

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____ З.Ф.Гараева

Д/сад **МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"** День **7 день**

7	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36	180/3	261,00
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/5	115,67	30/5/5	128,77
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Салат из отварной свеклы с маслом раст.	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150/10	86,55	180/10	120,08
	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23	40/40	136,31
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90,00
	Кондитерские изделия (мармелад)	10	83	10	83,00
Ужин/кичке аш	Растегай с рыбой	100	220	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48